



Ryhmäliikunnat 27.6.-31.7.

MAANANTAI 27.6.	TIISTAI 28.6.	KESKIVIikko 29.6.	TORSTAI 30.6.	PERJANTAI 1.7.
7.00 Vesijump, Meri 7.35 Vesijump, Meri 9.15 RVP 45', Mari 18.25 BodyPump, Päivi R. 19.30 Syvävenyttely, Päivi R. 19.30 Vesitreeni, Meri	10.30 Functional training, Mari 18.15 Functional training, Meri 19.30 AquaStrength, Meri	7.00 Vesijump, Meri 7.35 Vesijump, Meri 9.15 Joogapilates, Mari 18.15 RVP 45', Meri 19.15 Syväveden treeni, Meri	10.30 Functional training, Mari 18.15 Functional training, Meri 19.30 Vesitreeni, Meri	9.15 Kehonhuolto, Mari
MAANANTAI 4.7.	TIISTAI 5.7.	KESKIVIikko 6.7.	TORSTAI 7.7.	PERJANTAI 8.7.
7.00 Vesijump, Meri 7.35 Vesijump, Meri 9.15 RVP, Meri 18.25 BodyPump, Heidi 19.30 BodyBalance, Heidi 19.30 Vesitreeni, Meri	17.30 Functional training, Katja 18.40 Jooga, Katja 19.30 Aquastrength, Meri 19.45 Pilates, Katja	7.00 Vesijump, Meri 7.35 Vesijump, Meri 18.15 Kahvakuula, Joanna 19.15 Kehonhuolto, Joanna	10.30 Functional training, Meri 18.15 Functional training, Meri 19.30 Vesitreeni, Meri	9.15 Kehonhuolto, Meri
MAANANTAI 11.7.	TIISTAI 12.7.	KESKIVIikko 13.7.	TORSTAI 14.7.	PERJANTAI 15.7.
7.00 Vesijump, Meri 7.35 Vesijump, Meri 9.15 RVP, Meri 18.25 BodyPump, Heidi 19.30 BodyBalance, Heidi 19.30 Vesitreeni, Meri	17.30 Functional training, Katja 18.40 Jooga, Katja 19.30 Aquastrength, Meri 19.45 Pilates, Katja	7.00 Vesijump, Meri 7.35 Vesijump, Meri 18.15 Kahvakuula, Joanna 19.15 Kehonhuolto, Joanna	10.30 Functional training, Meri 18.15 Functional training, Meri 19.30 Vesitreeni, Meri	9.15 Kehonhuolto, Meri
MAANANTAI 18.7.	TIISTAI 19.7.	KESKIVIikko 20.7.	TORSTAI 21.7.	PERJANTAI 22.7.
7.00 Vesijump, Meri 7.35 Vesijump, Meri 9.15 RVP, Meri 18.25 BodyPump, Riikka 19.30 BodyBalance, Riikka 19.30 Vesitreeni, Meri	17.30 Functional training, Katja 18.40 Jooga, Katja 19.30 Aquastrength, Meri 19.45 Pilates, Katja	7.00 Vesijump, Meri 7.35 Vesijump, Meri 18.15 Kahvakuula, Joanna 19.15 Kehonhuolto, Joanna	10.30 Functional training, Meri 18.15 Functional training, Meri 19.30 Vesitreeni, Meri	9.15 Kehonhuolto, Meri 17.15 Kahvakuula, Tommi 18.15 Crosspower, Tommi
MAANANTAI 25.7.	TIISTAI 26.7.	KESKIVIikko 27.7.	TORSTAI 28.7.	PERJANTAI 29.7.
7.00 Vesijump, Meri 7.35 Vesijump, Meri 18.25 BodyPump, Riikka 19.30 BodyBalance, Riikka 19.30 Vesitreeni, Meri	17.30 Functional training, Tommi 18.40 Kuntopyrkkeily, Tommi	7.00 Vesijump, Meri 7.35 Vesijump, Meri 18.15 Kahvakuula, Joanna 19.15 Kehonhuolto, Joanna	10.30 Functional training, Meri 18.15 Functional training, Meri 19.30 Vesitreeni, Meri	9.15 Kehonhuolto, Meri 17.15 Kahvakuula, Tommi 18.15 Crosspower, Tommi